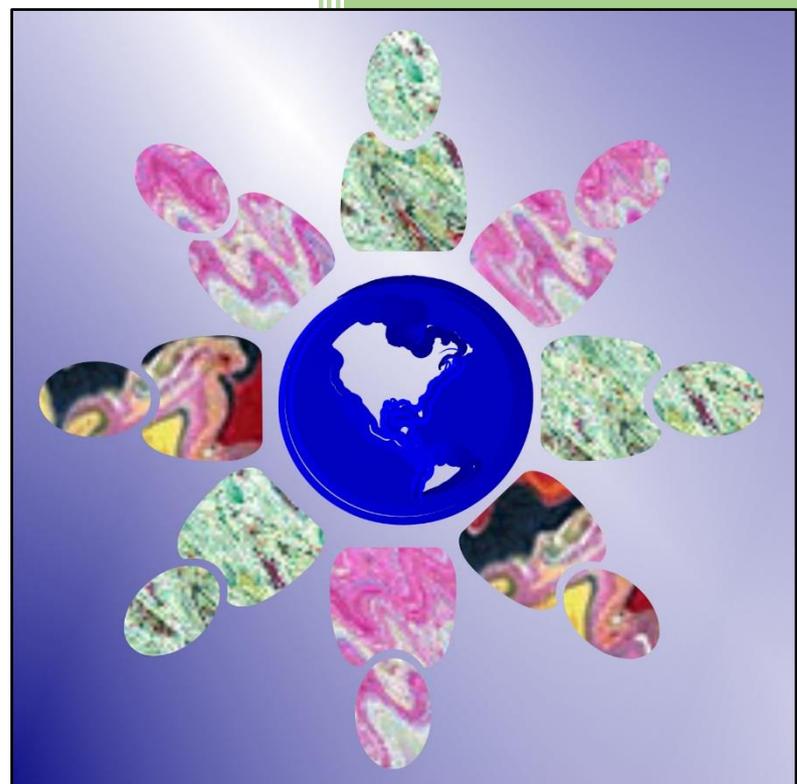




2020

Seminare, Workshops, Angebote



Michael Bauer

MB-Training

1.1.2020

Inhaltsverzeichnis

Über Mich.....	2
Ich möchte mich kurz vorstellen	2
Auf die Schnittmenge kommt es an!.....	3
Arbeitssicherheit.....	4
Ausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson	4
Arbeitssicherheit nicht nur erfüllen, sondern leben!.....	5
Sicherheitskonzepte einführen leicht gemacht!	6
Arbeitsplatzevaluierung.....	8
Führungskräfte- und Mitarbeitertraining.....	9
Mitarbeiterführung mit den 4 W´s	9
Raus aus der Box - rein in die Vielfalt	11
Kommunikationstraining	12
Wertvolle Kommunikation	12
Konfliktlösung	13
Gesprächsführung in On- und Offlinemeetings	14

Über Mich

Ich möchte mich kurz vorstellen:

Mein Name ist Michael Bauer und ich bin der Gründer von MB-Training



Eigenverantwortung, Wertschätzung und kollegiales Miteinander zählen zu den schönsten Dingen, die man erreichen kann. Dadurch entsteht Freude und Liebe zum Tun. Die Haltung ist der Schlüssel zu allem.

In meiner langjährigen Tätigkeit als Projektmanager, Teamleiter und Sicherheitsvertrauensperson habe ich mir viele nützliche Fertigkeiten zur **Mitarbeiterführung** und **Gruppenbildung** angeeignet und sie erfolgreich erprobt. In der Folge wurde ich **Sicherheitsfachkraft** und durfte in einem Unternehmen, in dem Arbeitssicherheit sehr großgeschrieben wird, Erfahrung sammeln. In dieser Zeit habe ich meine **Kompetenzen** als Sicherheitsfachkraft mit folgenden Ausbildungen **erweitert**:

- Trainer für Kommunikation
- Maschinensicherheit
- Arbeiten in engen Räumen
- Umgang mit dem Evaluierungstool von GutWin

Projekte, die ich erfolgreich geleitet habe,

- OHSAS – Zertifizierung
- Lock-Out-Tag-Out
- Arbeiten in engen Räumen
- ISO 45001 Zertifizierung

Als erfahrener, verlässlicher Partner an Ihrer Seite gelingt es mir, Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte gleichermaßen zu motivieren und zu begeistern.

Die **Trainings** sind nicht einfach nur Trainings. Sie tragen dazu bei, dass die Arbeitssicherheit insgesamt einen **höheren Stellenwert** bekommt. Und so wird auch Ihre Position als Sicherheitsfachkraft gestärkt.

Das von mir erarbeitete Konzept deckt nicht nur den fachlichen Bereich ab, sondern vermittelt das **Handwerkzeug**, mit dem Sie sicherstellen können, dass die **Mitarbeiter** den Sinn hinter den festgelegten Maßnahmen verstehen und dadurch ihre Bereitschaft steigt, diese **umzusetzen**.

Meine wichtigsten Werte



Eigenverantwortung



Miteinander



Wertschätzung

Meine Wirkfelder

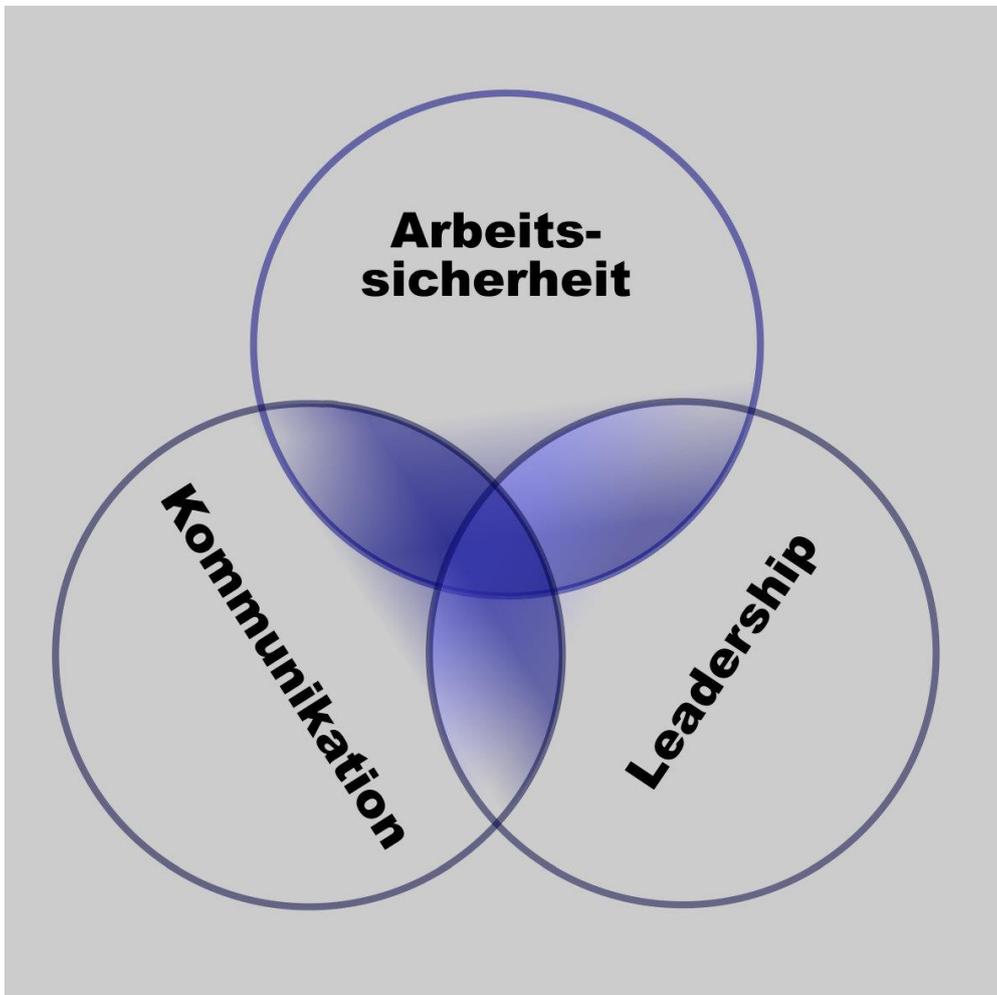
Auf die Schnittmenge kommt es an!

Willst du als Sicherheitsfachkraft, Führungskraft oder als Mitarbeiter **Arbeits-sicherheit** sowie deine Arbeit mit **Leichtigkeit** und **Freude** erfüllen? **Gelungene Kommunikation** und **authentisches Leadership** sind der Weg dazu.

Das Besondere an meiner Unterstützung ist die Schnittmenge meiner Wirkfelder.

Meine ganz persönliche Mengenlehre:

Ich bin Trainer für **wertvolle Kommunikation**, erfahrene **Sicherheitsfachkraft** und verfüge über langjährige Erfahrung im **Leadership**.



Arbeitssicherheit

Ausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson

Inhalte:

- die Aufgaben und Beteiligungsrechte der SVP.
- Überblick über das ArbeitnehmerInnenschutzrecht und Normen.
- Verantwortlichkeiten im Betrieb sowie besondere Funktionen im ArbeitnehmerInnenschutz.
- Gefährliche Arbeitsstoffe, Bildschirmarbeit, Evaluierung, Unfallverhütung.
- Gefahren erkennen und Schritte setzen.
- Kommunikation in Bezug auf Arbeitssicherheit:
Wie gebe ich Informationen von Arbeitsausschusssitzungen weiter?
Wie kann ich Arbeitskollegen zur Mitarbeit oder zur Einhaltung der Abmachungen und Vorschriften motivieren?
Wie gebe ich wichtige Themen der Belegschaft an die Vorgesetzten weiter?



Ziele:

Die Teilnehmer sind in der Lage

- ihre Funktion als Sicherheitsvertrauensperson wahrzunehmen.
- die Interessen der Beschäftigten in Fragen der Sicherheit und Gesundheit wahrzunehmen und zu vertreten.
- sich bei der Einführung neuer Sicherheitsthemen aktiv einzubringen.
- den Informationsaustausch in der Sicherheit und Gesundheit aufrechtzuhalten.
- Gefahren oder unsicheres Verhalten zu erkennen, anzusprechen und ihr Möglichstes zu unternehmen, um die Gefahr zu beseitigen.

Dauer:

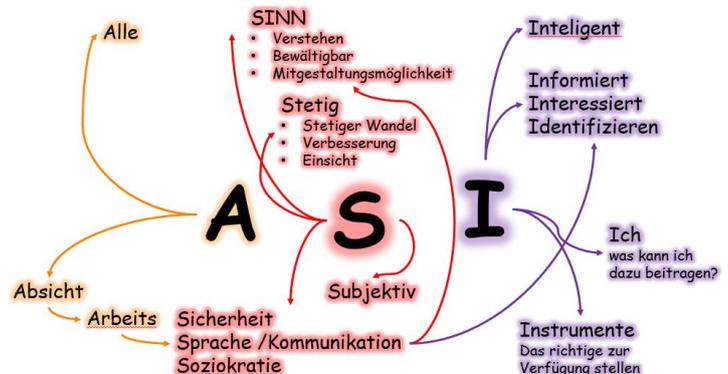
- 3 Seminartage

Hier klicken und
Kontakt auf nehmen

Arbeitssicherheit nicht nur erfüllen, sondern leben!

Inhalte:

- Was ist Arbeitssicherheit?
- Wen betrifft es?
- Wie kann Arbeitssicherheit zum Leben erweckt werden?
- Wie kann die Vision »0 Unfälle« Wirklichkeit werden?



Beschreibung:

In vielen Betrieben wird Arbeitssicherheit gelebt, sogar zum größten Teil erfolgreich gelebt. Es sind schon lange Zeitspannen möglich, in denen es keine Unfälle mit Ausfalltagen gibt. Doch es ist noch viel Luft nach oben!

Wie kann es gelingen, diese Zeitspanne noch weiter zu verlängern? Was fehlt, um wirklich die Vision von 0 Unfällen zu erreichen?

In diesem Workshop zerlegen wir Buchstabe für Buchstabe das Wort Arbeitssicherheit und erkennen den Sinn dahinter. Sie entdecken Möglichkeiten, die Sie wahrscheinlich noch nicht in Betracht gezogen haben. Dadurch bekommen Sie Werkzeuge in die Hand, die Ihnen mehr Spielraum beim Erreichen ihrer Vision von »0 Unfällen« verschaffen.

Ziele:

Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter

- verstehen den Sinn hinter dem Wort Arbeitssicherheit.
- bekommen neue Werkzeuge in Bezug auf Arbeitssicherheit in die Hand.
- erschließen sich neue Sichtweisen.
- tauschen sich aus und finden gemeinsam Lösungen.
- sind in der Lage auf ein größeres Buffet an Möglichkeiten zuzugreifen und so der Vision von »0 Unfällen« näher zu kommen.
- Unterm Strich bedeutet das für Sie:
 - Weniger Kosten durch weniger Ausfalltage!
 - Gesteigertes Sicherheitsgefühl für Sie und Ihre Mitarbeiter!
 - Entspannteres Arbeiten für alle Beteiligten!

Dauer:

- 2 Seminartage.
Individuelle Gestaltung ist ebenfalls möglich.

Hier klicken und
Kontakt aufnehmen

Sicherheitskonzepte einführen leicht gemacht!

Inhalte:

- Was heißt Arbeitssicherheit?
- Wer ist dafür verantwortlich?
- Wie kann es gelingen, alle Beteiligten mit ins Boot zu holen?
- Konsens vs. Kompromiss und der Vorteil eines Konsenses.
- Abmachungen und Konsequenzen
- Kommunikation ist alles - Wertschätzung statt Lob und Tadel
- Mitarbeitergespräche (Wertschätzung, Abmahnungen, Kündigungen...)
- Meetings



Beschreibung:

Ich unterstütze sie gerne bei der Einführung neuer Sicherheitskonzepte. Der Vorteil dieses Konzepts. Die obgenannten Inhalte werden gleich anhand eines Praxisbeispiels vorgeführt.

Ein wichtiger Punkt bei der Neueinführung von Sicherheitskonzepten ist die Einbindung der Mitarbeiter. Damit kann der Sinn hinter dem großen Ganzen gesehen werden.

Die Mitarbeiter erleben es nicht als Schikane und Willkür des Konzerns, sondern fangen wieder an, die Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen und bringen sich gerne ein.

Wird die Durchführung und Arbeitsweise mit den Mitarbeitern gemeinsam festgelegt, steigt die Akzeptanz. Es erleichtert die Einführung sowie die Umsetzung. Die Mitarbeiter selbst werden motiviert, darauf zu achten, dass andere oder neue Mitarbeiter sich an diese Abmachung halten.

Dabei sind Abmachungen und Regeln nicht in Stein gemeißelt. Sie dürfen bei neuen Erkenntnissen wieder in der Gemeinschaft abgeändert werden.

Ziele:

- Ein Sicherheitskonzept, das gelebt wird und sie als Sicherheitsfachkraft entlastet.
- Motivierte Mitarbeiter, die den Sinn hinter dem Sicherheitskonzept verstehen.
- Ein gestärktes Miteinander zwischen Führungskräften und Mitarbeitern.
- Durch diese Co-Kreation gelangt das Unternehmen mit Freude und Leichtigkeit zu 0-Unfällen.

Ablauf:

- Workshop mit der Projektgruppe
 - Was heißt Sicherheitskonzepte einführen leicht gemacht?
 - Wie sind der Ablauf und die Vorgehensweise?
 - Wie gelingt es meine Mitarbeiter mit einzubinden?
 - Was ist die Aufgabe der Projektgruppe?
- Allgemeine Informationsveranstaltung zu dem Sicherheitskonzept.
- Ausarbeitung der Umsetzung des Sicherheitskonzeptes durch die Projektgruppe.
- Schulung der Mitarbeiter.
- Nachbesprechungen nach der Einführungsphase.

Der Ablauf kann individuell angepasst werden.

Hier klicken und
Kontakt auf nehmen

Arbeitsplatzevaluierung

Beschreibung



Die Arbeitsplatzevaluierung soll Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern dabei helfen, auf systematische und organisierte Weise die Sicherheit und den Gesundheitsschutz der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer stetig zu verbessern. Ich unterstütze Sie gerne dabei, denn: Die Arbeitsplatzevaluierung ist ein wichtiger Bestandteil auf den Weg zu 0 Unfällen.

Meine verlässlichen Partner unterstützen mich bei Fragen zu bestimmten Bereichen.

Für die Dokumentation habe ich viel Erfahrung mit der Software von Gutwinski. Ich kann aber auch gerne die von ihnen verwendete Software zur Dokumentation verwenden.

Ziele

- Schaffen eines sicheren Arbeitsplatzes.
- Arbeitsabläufe evaluieren und sicher gestalten.
- Der Vision 0-Unfälle näherkommen.

Dauer:

- Flexibel - wird bei Anfrage festgelegt.

Hier klicken und
Kontakt aufnehmen

Führungskräfte- und Mitarbeitertraining

Mitarbeiterführung mit den 4 W's

Inhalte:

Was heißt Führen?

- Meine Aufgabe als Führungskraft?
- Meine Aufgabe als Mitarbeiter?
- Kommunikation ist alles:
 - **W**as habe ich wahrgenommen?
 - **W**elche Gedanken und Emotionen löst das bei mir aus?
 - **W**arum, was will ich wirklich?
 - **W**ie kann ich das ausdrücken, gibt es eine Bitte?
- Abmachungen und Konsequenzen
- Mitarbeitergespräche (Wertschätzung, Abmahnungen, Kündigungen...)
- Meetings effizient führen



Beschreibung:

Heute ist es wichtiger denn je, Mitarbeiter mit Herz und Wertschätzung zu führen. Ein Betriebsklima zu schaffen, in dem es dem Betrieb wie dem Mitarbeiter gut geht. Im Zeitalter des Fachkräftemangels und Zusammentreffens verschiedener Kulturen ist ein wertschätzendes Führen nötig, um jene Mitarbeiter zu halten, die gerne beitragen und sich einbringen.

Was bringt das?

Die Arbeit wird mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit so erledigt wie ausgemacht, weil eine konkrete Bitte ausgesprochen wurde. Der Mitarbeiter hat den Sinn dahinter verstanden und angenommen. Er wird gerne und mit Freude in dieser Firma arbeiten.

Dadurch:

- sinkt die Fluktuation, somit die Kosten durch neues Onboarding.
- sinkt die Krankenstandsrate.
- sinkt die Unfallrate und somit die Personalkosten durch Überstunden und Fremdpersonal.
- verbessert sich das Betriebsklima.
- unterstützen Mitarbeiter sich gegenseitig und suchen nach neuen Lösungen.
- halten sich die Mitarbeiter viel leichter an das Vereinbarte und tragen stetig zur Verbesserung bei.

Dazu biete ich:

- Workshops zum Kennenlernen 4h
- Seminare 2 Tage
- Vertiefungsseminare 9x über das Jahr verteilt
- Weiterführende Übungsgruppen – Empfehlung 14-tägig 3h

Hier klicken und
Kontakt aufnehmen!

Raus aus der Box - rein in die Vielfalt

Inhalte:

- Was kann das Denken, die Lösungsfindung blockieren?
- Möglichkeiten, um eine Denkblockade zu lösen.

Beschreibung:

Bist du es leid immer wieder in dieselben Muster zu verfallen? Möchtest du auch in den herausforderndsten Zeiten einen kühlen Kopf bewahren und Lösungen finden?

In diesem Workshop geht es um bedürfnisorientiertes Denken. Wie du aus der Denkfalle rauskommst und deinen Geist für neue Möglichkeiten öffnest.

Was bringt das?

Dieser Kurs entfacht deine Kreativität.

Du erfährst, wie du auch in außergewöhnlichen und stressigen Situationen Ruhe bewahrst und neue Lösungsansätze und Strategien findest.

Dadurch:

- Kommst du schneller zu neuen Lösungen.
- Erweitert sich dein Blickfeld und lässt dich kreative, aber wirksame Lösungen finden.
- Gelingt es dir schneller aus der Denkfalle zu kommen.

Dazu biete ich:

- Kleine Workshops à 4h
- Einzeltrainings



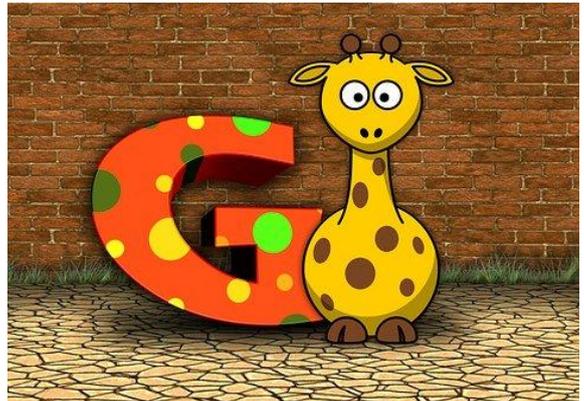
Hier klicken und
Kontakt aufnehmen

Kommunikationstraining

Wertvolle Kommunikation

Inhalte:

- Einführung in die wertvolle Kommunikation (Definition, Ziele, Haltungen, usw.)
- Kennenlernen und Einführung in das Modell
- Auseinandersetzung mit den jeweiligen einzelnen Schritten
- Sich selbst und anderen Menschen mit dem Herzen begegnen
- Wahrnehmen und ausdrücken der eigenen Gefühle und Bedürfnisse
- Praktisches Üben für den eigenen privaten/beruflichen Alltag



Beschreibung:

Die wertvolle Kommunikation basiert auf der *Gewaltfreien Kommunikation* von Marshall B. Rosenberg. Kennst du den Hauptauslöser vieler Konflikte? Es ist dieses dauernde „nett sein wollen“ und sich verbiegen. Mit *Gewaltfreier Kommunikation* zeigst du dich stattdessen authentisch und ehrlich.

Was bringt das?

- Du bist in der Lage deine Bedürfnisse klar zu benennen.
- Du begegnest anderen Menschen auf Augenhöhe.
- Du verbindest dich auf Herzesebene!

Sie vermeidet unnötige Schuldzuweisungen, Verurteilungen und das ewige „Wer hat recht“ Spiel! Du sprichst über das, was du willst anstatt darüber, was mit dem anderen nicht stimmt. Kommunikation auf der Ebene des Seins - wo jeder gesehen, verstanden und gehört wird.

Es geht um ein MITEINANDER, es geht um Lösungen! Wenn ich DICH sehe und höre und du MICH siehst und hörst, dann erleben WIR ein authentisches Gespräch und finden zu einer konstruktiven Lösung.

Dazu biete ich:

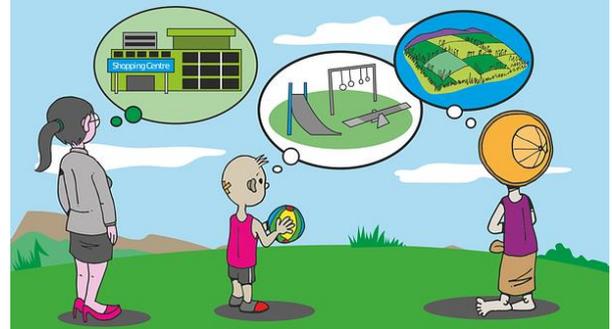
- Kostenlose Infoveranstaltungen
- Einführungsseminare und regelmäßige Übungsgruppen
- Jahrestrainings

Hier klicken und
Kontakt auf nehmen

Konfliktlösung

Inhalte:

- Was sind Konflikte und wozu dienen sie?
- Warum ufern Konflikte oft aus?
- Wie Konflikte zu gemeinsamem Wachstum genützt werden können! (Konflikt-Lösungsstrategien)
- Übungen dazu



Beschreibung:

Konflikte dürfen sein. Sie dienen dem Wachsen und Ideensammeln. Wichtig ist, wie du mit ihnen umgehst und sie löst. Die richtige Konfliktlösungsstrategie spart Zeit und somit Geld.

In diesem Training wird anhand vorhandener Konflikte geübt - sei es in Bezug auf Arbeitssicherheit oder irgendein anderes aktuelles Thema im Unternehmen.

Was bringt das?

Du bist in der Lage deine Reaktion zu steuern und einen lösungsorientierten Austausch zu wählen.

- Du kannst Konflikte auf Augenhöhe ansprechen und einen gemeinsamen Weg finden.
- Du lernst, dich ehrlich und authentisch zu zeigen.

Dazu biete ich:

- Kleine Workshops à 4h
- Einzeltrainings

Hier klicken und
Kontakt auf nehmen

Gesprächsführung in On- und Offlinemeetings

Inhalte:

- Tücken in einem Meeting erkennen.
- Wie wichtig sind Wertschätzung und Respekt in einem Meeting?
- Meine Aufgabe als Veranstalter des Meetings.
- Gesprächsführungsstrategie, damit das Meeting effizient wird aber auch verbindet.
- Meeting = Arbeitstreffen = Klarheit über Aufgaben – es darf auch Spaß machen!

Beschreibung:



Ich habe schon vielen Meetings beigewohnt, in denen die Teilnehmer am Ende gegangen sind – ohne zu wissen, was der Inhalt des Meetings war. Geschweige denn zu wissen, was ihre Aufgabe ist. Es bleiben so viel Energien und vergeudete Ressourcen in Meetings liegen, die nicht nur der Firma Geld kosten, sondern vor allem den Teilnehmern wertvolle Energie rauben. Oft sind sie danach müde und frustriert und können sich lange nicht auf die darauffolgende Arbeit fokussieren. Somit ist nicht nur das Meeting verschwendete Zeit, sondern es leidet

auch der restliche Arbeitstag darunter.

Ich möchte dir eine Strategie nahebringen, die es schafft, Meetings effizient zu nützen. Damit das Meeting als Schaffensprozess und nicht zum Erschlaffungsprozess genützt wird.

Was bringt das?

- Effiziente, klar fokussierte Meetings,
- die mit Freuden besucht werden und somit kreativ genützt werden können.
- Motivierte Mitarbeiter und Kostenersparnis durch Klarheit aller Beteiligten.

Dazu biete ich:

- Seminartag 8h

Hier klicken und
Kontakt aufnehmen



Bauer Michael
+43 676 712 0052
www.mb-training.at